

Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения:

1. Опрос (анкетирование);
2. Антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела);
3. Измерение артериального давления;
4. Определение уровня общего холестерина в крови с 18 лет ежегодно;
5. Определение уровня глюкозы в крови с 18 лет ежегодно;
6. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно);
8. Флюорография органов грудной клетки;
9. Электрокардиография с 35 лет ежегодно;
10. Измерение внутриглазного давления с 40 лет ежегодно;
11. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 18 лет ежегодно;
12. Исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
13. Эзофагогастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
14. Для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года);
15. Маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
16. Для мужчин: определение простат - специфического антигена (ПСА) в крови в 45, 50, 55, 60, 64 года;
17. Осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

1. Сканирование брахицефальных артерий (УЗИ сосудов шеи) у мужчин с 45 до 72 лет и женщин с 54 до 72 лет;
2. Консультация невролога;
3. Консультация хирурга или уролога для мужчин 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
4. Консультация колопроктолога с 40 до 75 лет;
5. Колоноскопия;
6. Эзофагогастродуоденоскопия;
7. Рентген легких;
8. Консультация оториноларинголога с 65 лет;
9. Консультация окулиста с 40 лет.